

## Impuls zum Start in den Tag

### **Zeige uns den Weg zum Frieden**

*„Céline Ben-David Nagar wollte tanzen und feiern. Das Nova-Festival fiel nicht nur auf den Feiertag Simchat Tora, sondern auch auf das letzte Wochenende ihres Erziehungsurlaubs. Mit Glück konnte sie Tickets für den Rave ergattern, eines für sich, zwei für ein befreundetes Ehepaar. Am 7. Oktober 2023 brachen die drei in aller Herrgottsfrühe auf, Céline ließ ihren Mann und Ellie, ihr Baby, zurück. Nach ein paar Stunden, so versprach sie, würde sie wieder nach Hause fahren. Sie wurde von der Hamas ermordet.“*

*Quelle: <https://www.br.de/nachrichten/kultur/israel-7-oktober-ueber-die-zerstoerten-leben-der-opfer,UO3vUSF>*

Der 7. Oktober: Ein terroristischer Angriff der Hamas, Geiselnahmen, Folter, Vergewaltigung und Mord. Israels militärische Reaktion – unzählige zivile Opfer.  
Auch nach zwei Jahren sind die Fronten verhärtet.

Viele Geiseln sind gestorben oder getötet worden, diejenigen, die zurückkamen, sind schwer traumatisiert. Im Gazastreifen herrschen Hunger, Krankheiten und Not, denn viele Städte sind zerstört.

„Es reicht!“ – Dies müsste ein weltweiter Ruf der Menschen werden, denn kriegerische Auseinandersetzungen waren und sind in so vielen Ländern dieser Erde eine ständige Bedrohung für die Zivilbevölkerung, die unter den Folgen leiden. Syrien, Afghanistan, Mali, Ukraine, Israel und Palästina, die Liste der Länder ist lang.

Die Worte, die Papst Johannes Paul II in seiner Schlussansprache im Rahmen eines Weltfriedensgebet 1986 sprach, sind auch 40 Jahre später noch von bleibender Aktualität:  
*„(...) Die Herausforderung des Friedens, wie sie sich gegenwärtig jedem menschlichen Gewissen stellt, geht um das Problem einer angemessenen Qualität des Lebens für alle, um das Problem des Überlebens für die Menschheit, um das Problem von Leben und Tod. (...) Entweder lernen wir, in Frieden und Harmonie miteinander zu gehen, oder wir werden vom Wege abgetrieben und zerstören uns selbst und die anderen.“*

Unsere Ohnmacht, unsere Sorgen und unsere Sehnsucht nach Frieden braucht Ausdruck.

Im Folgenden finden sich einige Texte zur Auswahl, um an diesem Tag ein Zeichen zu setzen: Ein Zeichen der Solidarität mit allen Leidenden und Opfern dieser Eskalation. Ein Zeichen unseres Mitgefühls und unserem Willen, unseren Beitrag für mehr Frieden zu leisten.

## **Gott, wir bitten Dich: Zeige uns den Weg zum Frieden.**

Gott unseres Lebens, wir bitten Dich um Schutz für die Menschen in allen Kriegsgebieten, besonders in der Ukraine, im Gaza, im Westjordanland und im Libanon.

Stärke alle Bemühungen, den Menschen zu helfen, die unter Hunger, Durst und mangelnder medizinischer Versorgung leiden. Lass die Aufrufe der Hilfsorganisationen nicht ungehört verhallen, die um weltweite Unterstützung bitten und daran erinnern, wie dramatisch die humanitäre Situation der Menschen ist.

Wir bitten Dich besonders für die Kinder und Jugendlichen, deren Kindheit zerstört wurde, die ihre Eltern verloren haben. Bewahre sie vor weiteren Gefahren und lass sie Menschen finden, denen sie jetzt vertrauen können.

Gott unser Schöpfer, Du hast Deine Welt zum Guten hin geschaffen. Zeige uns den Weg aus der Dunkelheit in das Licht. Besonders bitten wir Dich, stärke und erneuere unsere Verbundenheit mit den Menschen, lass uns nicht aufhören, für sie zu beten und nach Wegen der Unterstützung zu suchen. Sei du ihnen und uns nahe, lass uns nicht allein. Amen.

### **Gebet der Vereinten Nationen**

*Unsere Erde ist nur ein kleines Gestirn im großen Weltall. An uns liegt es, daraus einen Planeten zu machen, dessen Geschöpfe nicht von Kriegen gepeinigt werden, nicht von Hunger und Furcht gequält, nicht zerrissen in sinnlose Trennung nach Rasse, Hautfarbe oder Weltanschauung.*

*Gib uns Mut und Voraussicht, schon heute mit diesem Werk zu beginnen, damit unsere Kinder und Kindeskindest einst stolz den Namen Mensch tragen.*

*Our earth is but a small star in the great universe. Yet of it we can make, if we choose, a planet untroubled by war, untroubled by hunger or fear, undivided by senseless distinctions of race, color or theory. Grant us that courage and foreseeing to begin this task today that our children and our children's children may be proud of the name of man.*

### **Bitte um Gottes Segen**

Der Gott des Friedens segne dich,  
er lasse dein Leben gelingen, deine Hoffnung erblühen.  
Der Gott des Friedens behüte dich, er umarme dich in deiner Angst,  
er schütze dich in deiner Not, er erfülle dich mit seiner Liebe.  
Der Gott des Friedens führe, begleite und halte dich.  
So segne uns und alle Menschen, die uns umgeben,  
der treue und liebende Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.  
Amen.

### **Einige Passende Musikvideos:**

Miracle (Aus Sing my Song Mo Trip): <https://www.youtube.com/watch?v=xUAZp56rUJc>

Liebe gewinnt, Brings: [https://www.youtube.com/watch?v=AYiFmh\\_xA6w](https://www.youtube.com/watch?v=AYiFmh_xA6w)

Kool Savas feat. SDP - Krieg und Frieden: <https://www.youtube.com/watch?v=4QzZmIEfTOg>