

## Impuls zum Start in das neue Schuljahr 2025/26

**Mit Mut, Zuversicht und Vertrauen ins neue Schuljahr!**



**Hab keine Angst – du bist nicht allein unterwegs!**

So schön Ferien sind, genauso schön ist es, Freunde und Freundinnen wieder zu sehen! So ist diese Zusage hoffentlich für die ganze Schulgemeinschaft eine wichtige Aussage: Wir halten zusammen, wir unterstützen uns gegenseitig und lassen niemanden allein!

Dieses Vertrauen kann hoffentlich helfen, mit möglichen Sorgen, einem mulmigen Gefühl oder auch Ängsten besser umzugehen, denn auch diese haben bei uns ihren Platz. Es sind hoffentlich auch im neuen Schuljahr achtsame Menschen da, die mitfühlend da sind, wenn Hilfe nötig wird!

Für dieses Miteinander, die Achtsamkeit und die Sorge umeinander bekommen wir von Gott die alles entscheidende Zusage:

***Fürchte dich nicht, denn ich habe dich ausgelöst, / ich habe dich beim Namen gerufen, du bist mein! Jesaja 43, 1***

Gott sagt uns zu: Egal wohin dein Weg dich führt, ich bin da, ich bin an deiner Seite! Wenn wir uns auf dieses Versprechen einlassen, dann können wir mit viel Vertrauen ins neue Schuljahr gehen und brauchen keine Angst vor Herausforderungen oder Gegenwind haben.

Genau dieses Vertrauen möchten wir vor allem unseren „Neuen“ im großen Don Bosco Team wünschen, daher euch allen:



**Ein ganz besonderes:  
„Herzlich Willkommen“  
gilt unseren neuen Fünftklässlern!**

**Genau so herzlich begrüßen wir alle, die neu  
an unsere Schule gewechselt sind!!**

Da es ja in den ersten Tagen bekanntlich schwerfällt, wieder früh aus dem Bett zu kommen, hier eine kleine Übung, die gute Laune macht!

## Kleine Morgengymnastik

Ich stehe mit dem  
richtigen Fuß auf,  
öffne das  
Fenster der Seele,  
verbeuge mich vor allem,  
was liebt,  
wende mein Gesicht  
der Sonne entgegen,  
springe ein paarmal  
über meinen Schatten  
und lache mich gesund.

(Hans Kruppa)

