

TURIN CHALLENGE - einmal nach Turin und auch wieder zurück

(nicht, dass wir noch in Turin sind, wenn der Distanzunterricht aufgehoben wird 😊)

Klassenaufgabe bis zum 31.01.2021

Bis zum 31.01. begeben sich ALLE Klassen/Sportkurse und eine Lehrergruppe (laufend/fahrend) nach Turin (ca. 1.000 km) und wieder zurück nach Essen und treten in einen Wettbewerb zueinander.

Die ersten drei Teams, die nach dem Besuch bei Don Bosco in Turin wieder in Essen ankommen, erhalten einen Preis.

Umsetzung:

- Es zählen die Schritte / Kilometer eines Spaziergangs, der Gassirunde mit dem Hund und/ oder die Schritte der Walking-/ Joggingrunde. Auch Skaten und Fahrradfahren (o.ä. Ausdauersportgeräte, wie z.B. Ergometer) sind erlaubt. Hauptsache wir sind in Bewegung! **Ein E-Bike zählt nicht!**
- In beigefügter Tabelle dokumentiert jeder Schüler, jede Schülerin / jeder teilnehmende Lehrer, jede Lehrerin die erreichten Schritte / Kilometer des Tages. Die Kilometer werden auf eine Stelle nach dem Komma gerundet.
Die Schritte können ermittelt werden über
 - eine Smartwatch
 - die Fitness-App des Handys (wenn dort nur die Schritte gezählt werden, kann man mithilfe dieses Schritte-Rechners die Schritte in Meter/Kilometer umrechnen: <https://www.blitzrechner.de/schritte-meter-umrechnen/>)
 - eine kostenlose Schrittzähler-App (wie z.B. Runtastic)
- Jeder Teilnehmer der Klasse / des Sportkurses leitet sein Wochenergebnis bis spätestens sonntags 15.00 Uhr über die Untis-Klassen-/Kursgruppe an den jeweiligen Sportlehrer (via Screenshot der App als Beweis) weiter.
- Um euren Spaß an der Challenge auch mit anderen zu teilen, nutzt den Hashtag #turinchallenge auf Instagram.
- Zu Wochenbeginn gibt es auf der Homepage ein Zwischenergebnis der führenden Gruppen/Klassen.

Bitte nicht schummeln! Es zählt der Fair-Play-Gedanke! 😊

Viel Spaß und viel Erfolg!

Eure Fachgruppe Sport

