

Essen, 14.09.2019

Elternabend „Resilienz in der Schule –Wie Kinder stark werden“

Liebe Eltern der Klassen 5-7,

hiermit möchten wir Sie herzlich zu einem gemeinsamen Themenabend für interessierte Eltern der Klassenstufen 5-7 einladen.

Vielen Kindern und Eltern bereitet gerade die erste Zeit an der weiterführenden Schule neben vielen spannenden Eindrücken und Freude an der neuen Situation auch Sorge darüber, ob und wie das Lernen am Gymnasium gelingen kann und wie dies im besten Falle ohne persönliche Belastungen in der Familie erreicht werden kann. Wie kann ich mein Kind unterstützen? In welchen Situationen benötigt es überhaupt Unterstützung und wann sollte ich es selbstständig(er) werden lassen? Wie meistern wir als Familie den neuen Alltag möglichst entspannt? All das sind Fragen, die sicherlich zu recht in vielen Familien aufkommen.

Der Begriff Resilienz beschreibt grob zusammengefasst die Fähigkeit, auch in stressigen und belastenden Zeiten psychischen Widerstand gegen negativ erlebten Stress auszubilden und diese Situationen positiv gestärkt zu erleben. Wie wir Erwachsenen dazu beitragen können, diese Fähigkeit bei unseren Kindern zu entwickeln, wird uns am **01.10.2019 von 19-20.30 Uhr** die Diplom-Pädagogin und Familientherapeutin Simone Kriebs näher bringen (www.simone-kriebs.de). Im Anschluss an den Vortrag haben Sie die Möglichkeit Fragen an Frau Kriebs zu richten und in lockerer Atmosphäre den Abend ausklingen zu lassen.

Anmeldungen zu dem Abend sind ab nächster Woche über die KlassenlehrerInnen möglich.

Auf einen spannenden Abend freuen sich mit Ihnen

Thomas Egbert und Simone Grimm

