

Zum Start in den Tag – Montag, 10. 06. 2024

Du musst dich entscheiden ...

Jeder neue Tag beginnt mit einer bewussten Entscheidung, so banal es klingt, aufstehen, wenn der Wecker klingelt, ist die erste Entscheidung zum Start in den Tag. Und dann? Folgt eine Entscheidung der nächsten, manche eher unbewusst, andere sehr bewusst und schließlich noch die Entscheidungen, die wir vor uns herschieben oder die, die das Leben uns aus der Hand nimmt...

Für den heutigen Tag, den Beginn der neuen Woche, habe ich ein Segenswort ausgewählt, vielleicht eine spirituelle Entscheidungshilfe:

Geh deinen Weg ruhig - mitten in Lärm und Hast,
und wisse, welchen Frieden die Stille schenken mag.
Steh mit allen auf gutem Fuße, wenn es geht,
aber gib dich selbst nicht auf dabei.

Wenn du dich selbst mit anderen vergleichen willst,
wisse, dass Eitelkeit und Bitterkeit dich erwarten,
denn es wird immer größere und geringere Menschen geben als dich

Freue dich an deinen Erfolgen und Plänen.
Strebe wohl danach weiterzukommen, doch bleibe bescheiden.
Das ist ein guter Besitz im wechselnden Glück des Lebens.

Sei du selbst; vor allem: heuchle keine Zuneigung, wo du sie nicht spürst.
Doch denke nicht verächtlich von der Liebe, wo sie sich wieder regt.
Sie erfährt so viel Entzauberung, erträgt viel Dürre und wächst doch voller
Ausdauer, immer neu, wie das Gras.

Pflege die Kräfte deines Gemüts, damit es dich schützen kann, wenn Unglück dich trifft,
aber überfordere dich nicht durch Wunschträume.
Viele Ängste entstehen durch Enttäuschung und Verlorenheit.

Erwarte eine heilsame Selbstbeherrschung von dir.
Im übrigen aber sei freundlich und sanft zu dir selbst.

Du bist ein Kind der Schöpfung,
nicht weniger wie die Bäume und Sterne es sind.
Du hast ein Recht hier zu sein.

Lebe in Frieden mit deinem Gott, wie du ihn jetzt begreifst.
Und was auch immer deine Mühen und Träume sind,
in der lärmenden Verwirrung des Lebens, halte Frieden mit deiner Seele.
(Irischer Segenswunsch)