

Impuls in die Herbstferien

Zeit zum Loslassen

Zeit ohne Wecker
Zeit ohne Druck
Zeit ohne Eile

Sich Zeit nehmen
Ohne schlechtes Gewissen
mal trödeln

Zeit für Kastanien
Zeit für Tee
Zeit für frischen Herbstwind



Zeit zum Loslassen, was mich bedrückte
Zeit zum Loslassen, was nicht gelungen ist
Zeit zum Loslassen, was mich ärgerte

Nimm dir Zeit für Menschen, die dir guttun; Menschen, die dein offenes Ohr brauchen;
Menschen, die lange nichts von dir gehört haben

Lass dir Zeit für Entscheidungen, Überlegungen und Träume

Wenn du denkst, für all das habe ich keine Zeit, genau dann hab Mut für eine Pause
Atme tief durch, schließ für einen Moment die Augen und sei einfach nur da

Du, Gott unserer Zeit:

*„Ich bitte dich nicht, mir mehr Zeit zu geben.
Ich bitte dich, dass ich ein wenig dieser Zeit
freihalten darf von Befehl und Pflicht,
ein wenig für Stille,
ein wenig für das Spiel,
ein wenig für die Menschen am Rande meines Lebens,
die einen Tröster brauchen.
Ich bitte dich um Sorgfalt,
dass ich meine Zeit nicht töte,
nicht vertreibe, nicht verderbe.
Jede Stunde ist ein Streifen Land.
Ich möchte ihn aufreißen mit dem Pflug,
ich möchte Liebe hineinwerfen,
Gedanken und Gespräche,
damit Frucht wächst.
Segne du meinen Tag.“ (Jörg Zink)*