

## Schulsportkonzept am Don-Bosco-Gymnasium für die Sek. I (G 8)

Inhaltsbereiche	5	6	7	8	9	Bemerkungen
1. Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeit ausprägen	U	u	u	u	U	
2. Spielen entdecken und Spielräume nutzen	Unihockey	Mini-Hockey	Ultimate (Frisbee)		Flag-Football	→ alle Unterrichtsreihen: „u“
3. Leichtathletik	U	U	U	U	U	
4. Schwimmen		UU		Uuu		Schwimmfähigkeit in Kl. 6 wird mit „Jugendschwimmabzeichen in Bronze“ vorausgesetzt; Schwimmkleidung erforderlich!!!
5. Turnen	U	U	U	U	U	im Januar / Februar
6. Gymnastik / Tanz, Bewegungskünste	„Seilchenurkunde“	Aerobic	Akrobatik	Ballcorobics	Taebo Hip-Hop Fitness-Gym.	→ alle Unterrichtsreihen: „U“  (in Jgst. 9: alternativ)
7. Sportspiele	5.1: Vb 5.2: Bb	6.2: Bm	7.1: Fb 7.2: Vb in 7: Bb	8.1: Hb 8.2: Bm	9.1: Vb 9.2: Bb	Basketball, Volleyball, Badminton als Schwerpunkte; zusätzlich: Fußball (Handball) → alle Unterrichtsreihen: „U“
8. Rollsport / Bootssport / Wintersport				(SLA)		möglichst SLA mit sportlichem Schwerpunkt in 8 (Ski oder Surfen); Wintersporttag
9. Zweikampfsport	u		u		u	
<b>Schwerpunkte im Schulsport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* ... liegen in den Sportspielen Basketball und Volleyball,</li> <li>* ... in der Vorbereitung von Stadtwaldfest und Waldlauf-Meisterschaften (Leichtathletik); in der Abnahme des „Sportabzeichens“ sowie des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens der DLRG“ in Bronze</li> <li>* ... im Sportförderunterricht „SPORT PLUS“ für die Jahrgangsstufen 5 und 6</li> </ul>					
<b>Sportveranstaltungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Klassische Bundesjugendspiele für die Klassen 5-7, Jgst. 12 als Wettkampfhelfer; jährlich in der Woche vor den Sommerferien</li> <li>* Alternativer Sporttag</li> <li>* Wintersporttag im Sauerland</li> </ul>					
<b>Außerunterrichtlicher Schulsport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Teilnahme am Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ im Basketball, Fußball, Schach, Tennis, Tischtennis, Volleyball (Stadt-, Regierungsbezirks-, Landesmeisterschaften, Bundesfinale in Berlin)</li> <li>* Einrichtung von Arbeitsgemeinschaften (Basketball, Fußball für Mädchen und Jungen-, Radfahren, Schach, Sport Plus, Tanz, Tauchen, Volleyball)</li> <li>* „Spiele ohne Grenzen“ (Jgst. 5/6)</li> <li>* Kooperation im Bereich der Talentsichtung / -förderung mit Adler Frintrop (Bb) und VC Borbeck (Vb)</li> <li>* Beteiligung von Tanzgruppen am Hausmusikabend, an Schulfesten und weiteren öffentlichen Veranstaltungen</li> <li>* Teilnahme an den „Internationalen Sportspielen der Salesianer“ (Basketball, Fußball, Volleyball) in versch. Ländern Europas</li> <li>* Provinzsportfeste der Deutschen Provinz der Salesianer Don Boscos</li> </ul>					

Mit „u,U“ sind die obligatorischen von der Fachkonferenz festgelegten (ca. 4- bzw. 8-stündigen) U-Vorhaben (à 60 Minuten) gekennzeichnet; „SLA“ bezeichnet einen Schullandheimaufenthalt. Die Unterrichtsvorhaben liegen als konkrete, ausgearbeitete Unterrichtsreihen vor.