



Raus aus der Komfortzone – Mit leichtem Gepäck!

2. FASTENWOCHE

Mit leichtem Gepäck

Unterwegs im Leben
fühle ich mich manchmal reich und beschenkt
mit Dingen, Erfahrungen und meinem Wissen und Können.
Aber manchmal trage ich auch schwer
am Ballast der Enttäuschung, der geplatzten Träume
und der vielen Sorgen, die ich mir mache.
Ich möchte mit leichtem Gepäck unterwegs sein,
frischem Mut und Zuversicht.
Öffne mir die Augen und das Herz für das, was ich brauche.
Öffne mir die Hände zu teilen und zu geben, was andere benötigen.
Du wendest dich mit dem, was du hast, den anderen zu.
Du - Ich bin da.

Johannes Simon, Sinnzeit

Anregung:

**Höre sehr bewusst
den Song von Silbermond:
„Mit leichtem Gepäck“**

**Welchen Ballast
möchtest du loswerden?**

**„Ab heute, nur noch die
wichtigen Dinge...“**

