

## **ADVENT 2018**

### **Herzliche Einladung zur Mittagsschicht!**

Am 5., 12. und 19. Dezember 2018,

**12:25 Uhr** in der Kapelle



**Herzliche Einladung zu einer kurzen ruhigen Auszeit am Adventskranz in der Kapelle, immer am Mittwoch in der 2. Großen Pause (ab 12:25 Uhr)!**

Atem holen, Auftanken und innehalten; eine Ruhepause für die Seele können diese knapp zehn Minuten sein. Sie bieten einen kurzen Text, ein Musikstück, Zeit zum Nachdenken und ein Segenswort für die zweite Hälfte des Tages.

Auf diese Weise bestärkt, können wir unser Adventsmotto leben:

**Sei du ein Engel – Sie beflügeln unsere Seele**

**Sei du ein Engel – Sie schenken einen neuen Blick**

**Sei du ein Engel – Sie beschützen uns**

**Sei du ein Engel – Sie bringen Glanz in die Welt**

**Sei du ein Engel – Sie lassen dich nicht allein**

**Sei du ein Engel – Sie verkünden: Gott wird Mensch**