

## **Sport GK – G. Schrepper**

**Kursprofil: Basketball/Badminton/Fitness**

**Schwerpunktinhaltsfelder:**

**Kooperation und Konkurrenz (e) und Gesundheit (f)**

	<b>Unterrichtsvorhaben</b>
<b>Q1.1</b>	<b>UV I:</b> Aufwärmen und Cool down im Sport am Beispiel der Spielsportarten Basketball und Badminton <b>UV II:</b> Was Kann ich? – Stärken und Schwächen erkennen – Grundlegende Basketball- und Badmintontechniken erproben und im Hinblick auf die eigene Leistungsfähigkeit bewerten <b>UV III:</b> Aktuelle Fitness-Trends und Fitness in der Vereinsarbeit
<b>Q1.2</b>	<b>UV IV:</b> Gemeinsam sind wir erfolgreich – Gruppentaktisches Verhalten im Basketball <b>UV V:</b> Vom Lauf-ABC zur Ausdauererschulung
<b>Q2.1</b>	<b>UV VI:</b> Wir sind ein Team – Mannschaftstaktische Verhaltensweisen in Abwehr und Angriff beim Basketball <b>UV VII:</b> Mit dem Zweiten spielt man besser – Doppel- und Mixed im Badminton <b>UV VIII:</b> Fitnessstudio Turnhalle
<b>Q2.2</b>	<b>UV IX:</b> Ein starker Rücken im Sport und Alltag <b>UV X:</b> The winner takes it all – Unterschiedliche Turnierformen im Badminton organisieren, durchführen und unter unterschiedlichen Zielsetzungen und Rahmenbedingungen beurteilen <b>UV XI:</b> BallKoRobics - Basketball mal anders: Präsentation und Beurteilung einer BallKoRobics-Choreographie unter besonderer Berücksichtigung verschiedener Gestaltungskriterien
	Die Unterrichtsvorhaben sind in ihrer Reihenfolge und Ausprägung teilweise veränderbar.

## ***Sportordner***

Innerhalb der Unterrichtsvorhaben werden Thesenblätter und Arbeitsblätter ausgeteilt. Diese sind ebenso wie die Mitschriften in einem Ordner abzuheften.

### ***Kurzreferate***

Zu bestimmten Themen werden Kurzreferate gehalten werden. Das dazugehörige Thesenpapier ist *mindestens 2 Tage* vor dem Referatstermin an meine E-Mailadresse: **georg.schrepper@essen-dbg.de** zu senden.

### ***Grundlage der Leistungsbewertung***

Die Kursnote setzt sich aus den folgenden Teilbereichen zusammen: Punktuelle und unterrichtsbegleitende sportpraktische und theoretische Überprüfungen, Beiträge zur Unterrichtsgestaltung, Beiträge zu Unterrichtsgesprächen, Leistungsbereitschaft und Einsatz, Hilfestellungen und Schiedsrichteraufgaben, Mithilfe beim Auf- und Abbau der Sportgeräte (Organisation), Schriftliche Übungen, Referate, Protokolle, Hausaufgaben.

### ***Teilnahmepflicht***

Eine vorübergehende oder dauernde Freistellung sollte nach Möglichkeit auf bestimmte Übungen oder Belastungsformen begrenzt werden. Die Schüler nehmen am Sportunterricht teil, soweit es die Art ihrer Sportfähigkeit zulässt. **Für Schüler, die vorübergehend vom Sportunterricht freigestellt sind, besteht Anwesenheitspflicht.**

**Außerschulische Termine sind so zu legen, dass sie die Unterrichtszeit nicht berühren.** In Ausnahmefällen kann im Vorhinein um eine Beurlaubung gebeten werden, nachträglich eingereichte Entschuldigungen werden in diesen Fällen i.d. Regel nicht akzeptiert.

### **Verpflichtende Literaturgrundlage:**

***Materialien stelle ich in unsere IServ-Gruppe***